

# Voyage imaginaire

## *Île imaginaire*

Toi et moi, nous allons faire un voyage. Un voyage dans une place mystérieuse. Une place qui n'est pas ici. Une place qui n'est pas en Allemagne. Une place dans ton imagination.

Maintenant tu peux fermer tes yeux si tu veux. Tu es complètement relaxé.

Ton stress est égal. Tes problèmes ne sont pas ici. Tu es relaxé. Tout va bien. Tu sens venir la relaxation.

Tu n'est pas ici – mais sur un grand bateaux. Un joli bateau. Tu as parlé avec des personnes. Tu as trouvé des copains.

Mais tout à coup il y a un problème.

Un grand accident. Tu écoutes une grande explosion. Et le bateau tombe dans la mer.

Toi, tu es dans la mer. Les autres passagers aussi, sont dans la mer. Et le bateau n'est plus là.

Tu regardes la mer bleue. Tu regardes le ciel, le soleil et les nuages.

L'océan est énorme. Mais à l'horizon ... tu vois quelque chose.

Qu'est-ce qu'il y a ? C'est une île !

Toi et tes camarades, vous nagez vers l'île. Et tu arrives à une belle plage – c'est le paradis ?